

Спортивное развлечение

«Девчонки — витаминки, мальчишки крепыши»

Инструктор по физической культуре:
Климочкина Н.В.

Задачи:

- привлекать детей к активному участию в спортивных соревнованиях;
- совершенствовать двигательные умения и навыки, достигать физической красоты;
- развивать силу, ловкость, выносливость с учетом гендерных способностей детей;
- развивать чувство взаимопомощи, дружбы, сопереживания, умение действовать в команде;
- организовывать игровую деятельность;
- формировать умение соблюдать элементарные нормы и правила поведения в процессе совместной деятельности.

Оборудование: султанчики, гантели, корзина с фруктами, шляпа, фуражка, автомат, обручи, ориентиры, погремушки, мяч, аудиаппаратура, аудиозаписи: « Спортивный марш» (муз. И. Дунаевского, сл. В. Лебедева — Кумача), «Из чего же сделаны?» (муз. Ю. Чичкова, сл. Я. Халемского), Веселая ритмическая музыка (по выбору инструктора).

Дети входят в зал под «Спортивный марш»

Ведущий. Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, друзья!

Юным спортсменам шлю привет!

Желаю вам в спорте удач и побед!

Жить — не тужить, не болеть веселиться,

Везде побеждать и этим гордиться!

Под веселую музыку в зал вбегают два клоуна: Ириска и Фантик.

Ириска и Фантик (вместе). Привет, ребята!

Ириска. Я — Ириска!

Фантик. А я — Фантик!

Ириска.

Мы клоуны веселые!

Шумные, задорные!

Фантик.

Пришли мы к вам играть,

Петь и танцевать!

Ириска. Ой, я, наверное, сегодня только с девчонками играть буду! Мне кажется, их в зале больше! Правда, девчонки? Тогда хлопайте в ладоши!

Фантик. Да нет, здесь мальчиков больше! Правда, мальчишки? Топайте ногами!

Ведущий. Ну, что вы, Фантик, Ириска! У нас и мальчишек, много и девчонок!

Посмотрите, какие они все спортивные, веселые и задорные! И все хотят играть, свою удаль показать!

Фантик. А вот мы сейчас и проверим!

Ириска. А вот вы нам и докажите!

Ведущий. С удовольствием! Правда, ребята?

Какой сегодня чудесный день!

Прогоним мы тоску и лень!

Будем мы бегать, играть, заниматься!

С хандрой, болезнями не знаться!

Сейчас мы узнаем, какие мальчики и девочки пришли сегодня на праздник!

Итак, внимание, внимание!

Начинаем веселые соревнования!

Девчонки! Прошу вас представить свою команду!

Девочки.

Мы девчонки - «Витаминки»!

Мы красивы ,как картинки!

Гибкие, задорные,

Легкие, проворные!

Спортом занимаемся,

С болезнями не знаемся!

Мальчики

Мы мальчишки - «Крепыши»!

Мы уже не малыши!

Ловкие и смелые!

Быстрые, умелые!

Будем к победе всегда мы стремиться!

Рекордов высоких клянемся добиться!

Ириска. Ой, как мне ваши девочки нравятся! Какие все красивые, гибкие, легкие!

Ведущий. Все правильно, Ириска! Это же девочки! Они и должны быть такими!

Посмотри, как красиво они выполняют разминку.

Девочки выполняют гимнастические упражнения с ленточками

Фантик. Девчонки, конечно, молодцы! А мальчики ваши, как я посмотрю, настоящие спортсмены! Сильные, бодрые, смелые!

Ведущий. Конечно! Это ведь будущие защитники нашей Родины! Сейчас они вам это покажут!

Мальчики выполняют гимнастику с гантелями.

Фантик. Да! Я таких силачей еще не встречал! Девочкам с такими защитниками никогда страшно не будет!

Ириска. Силачи -то силачи! А вот какие вы ловкие, быстрые и спортивные, это еще проверить надо!

Ведущий. Ребята, давайте покажем клоунам, что у нас и мальчики, и девочки-настоящие спортсмены и спортсменки!

Поскорей поторопитесь,
На две колонны разделитесь!
В первую колонну-
Веселые девочки,
А во вторую -
Смелые мальчики!

Дети строятся в две колонны

Игра «Чье звено скорее соберется»

Дети под музыку подскоками двигаются по залу. С окончанием музыки каждая команда старается как можно скорее собраться в звено. Выигрывает команда, выполнившая задание быстрее.

Ведущий. Уважаемые Фантик и Ириска! А знаете ли вы, в какие игры играют девочки, а в какие мальчики?

Ириска. Да, что там знать! Во все игры подряд играют!

Ведущий. А вот и не угадали! Есть игры, которые любят девочки, а есть игры, которые больше нравятся мальчикам! Сейчас наши ребята сами вам расскажут!

Игра — эстафета «Для кого»

На столе разложены разные игрушки. Задача девочек — отобрать игрушки для себя, мальчиков — для себя.

Ведущий. Всем известно, что мальчики — будущие защитники нашей Родины, а чтобы хорошо выполнять свои воинские обязанности, надо быть сытыми! Вкусно накормить наших защитников — обязанности девочек!

Игра — эстафета «Кто скорее»

Девочки надевают шляпку, берут один фрукт, бегут до корзины и кладут в нее фрукт, возвращаются к команде и передают эстафету.

Мальчики надевают фуражку, берут автомат, проходят полосу препятствий, возвращаются к команде, передают атрибуты следующему участнику и встают в конец колонны.

Ведущий. Ну, что убедили вас наши ребята, что они ловкие, быстрые и спортивные? А вот мы сейчас вас проверим, кто из вас проворнее : Фантик или Ириска!

Под музыку клоуны танцуют вокруг погремушки. С окончанием музыки они должны успеть взять погремушку. Выигрывает тот, кто успел быстрее. Клоуны играют 2 — 3 раза, затем предлагает поиграть в эту игру детям.

Игра «Не опаздывай»

Дети встают в круг. В кругу раскладываются погремушки (на одну- две меньше, чем играющих). Ведущий ставит запись с подходящей по темпу музыкой или отбивает ритм на каком — либо музыкальном инструменте (барабанае, бубне, погремушке и. т. д.), дети бегут вокруг погремушек. Когда музыка останавливается, дети должны успеть взять по погремушке. Ребенок, не взявший погремушку, выбывает из игры. Одновременно ведущий убирает еще одну погремушку, если хочет ускорить игру — две. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один игрок. Ведущему необходимо варьировать время, в продолжение которого звучит музыка. Погремушки желательно не класть очень близко друг к другу.

Игра «Назови имя мальчика, девочки»

Команды встают лицом к друг другу. Каждый участник называет имя мальчика (девочки), стоящих в другой команде наискосок от него, и бросает ему (ей) мяч.

Подвижная игра «Садовники и цветы»

Играющие (цветы — девочки) находятся на одной стороне зала, водящие (садовники — мальчики) — на противоположной. Садовники приближаются к цветам.

Садовники
Мы идем сорвать цветок,
Из цветов сплести венок.

Цветы
Не хотим, чтоб нас срывали
И венки из нас сплели.
Мы хотим в саду остаться,
Будут нами любоваться!

С последними словами девочки бегут на другую сторону зала. Садовники стараются до кого —нибудь дотронуться, если удается это сделать, цветок считается сорванным и временно выбывает из игры.

Ириска. Здорово ребята играли! Показали быстроту и ловкость! И девчонки, и мальчишки — хороши!
Ну — ка, в круг скорей вставайте,
Да за нами повторяйте!

Игра «Два притопа, два прихлопа»

Дети повторяют за ведущими слова и движения.

Два притопа, два прихлопа
Ежики, ежики!
Наковальня, наковальня,
Ножницы, ножницы!
Бег на месте, бег на месте,
Зайчики, зайчики!
Ну -ка вместе, ну- ка дружно:
- Девочки!
- Мальчики!

Фантик

Словно мы повеселились,
Поиграли, пошутили!
И девчонки — витаминки,
И мальчишки — крепыши-
Хороши!

Ведущий. Вот такие вот наши ребята: девочки — нежные. Добрые, ласковые; мальчишки- смешные, быстрые, настоящие защитники наших девчонок! И сейчас они исполняют песню «Из чего же сделаны».

Дети исполняют песню под фонограмму. Клоуны благодарят , дарят детям подарки, уходят.

Под «Спортивный марш» дети уходят